

## Rundreise Ecuador „Navel of Life“

**Ecuador ist eines der abwechslungsreichsten Länder Südamerikas. Auf unserer sechzehntägigen Rundreise besuchen wir mit Ihnen geheimnisvolle Gebirge und Urwälder sowie heiße Quellen und Vulkane.**



### Vulkane

Auf der ersten Etappe unserer Ecuador Rundreise erleben wir die atemberaubende Gebirgslandschaft des Andenhochlands. Die erste Station ist der traumhafte Kratersee des Quilotoa, den wir auf einer Wanderung umkreisen werden. Danach fahren wir mit dem Auto auf den Chimborazo bis auf 5000m Höhe und mit dem Fahrrad die berühmte Mountainbiketour bergab. Danach besuchen wir die alten indianischen Ruinen von Ingapirca. Von Baños aus fahren wir auf die Lavafelder des aktiven Tungurahua und erleben am Abend ein phantastisches Schauspiel.

- Tag 1: - Ankunft in Quito  
- Entspannung
- Tag 2: - Wir fahren durch grüne Berge zum berühmten Thermalbad Papallacta.  
- Dort verbringen wir einen entspannenden Tag in heißen Quellen und im kalten Flösschen, was durch das Bad fließt.
- Tag 3: - Früh am Morgen fahren wir weiter zum Kratersee des Vulkans Quilotoa. Dort wandern wir auf dem Kraterrand um den See herum und genießen eine atemberaubende Aussicht in knapp 4000m Höhe.
- Tag 4: - Weiter gehts nach Riobamba mit einem kurzen Halt für das Mittagessen in Ambato.  
- Abends spazieren wir über den Indianermarkt in Riobamba.
- Tag 5: - Nach einem fantastischen Frühstück fahren wir auf den Chimborazo auf etwa 5000m Höhe.  
- Von dort aus begeben wir uns auf Bergabtour auf Mountainbikes durch die faszinierende Landschaft des Vulkans.  
(Wer nicht möchte oder kann, fährt im Auto herunter.)
- Tag 6: - Am sechsten Tag fahren wir zu den Ruinen von Ingapirca, die aus der Zeit vor den Inkas stammen.  
- Danach fahren wir nach Baños mit seinen berühmten Thermalbädern umgeben vom ecuadorianischen Regenwald.
- Tag 7: - Entspannter Tag in verschiedenen Thermalbädern von Baños, Spazieren, Shoppen, Freizeit  
- Am Abend fahren wir mit dem Chiva auf den aktiven Vulkan Tungurahua, um das allabendliche Lavaschauspiel zu erleben.



### Regenwald

Von Baños, einem der bekanntesten Touristikziele Ecuadors mit phantastischen Thermalbädern, geht es weiter auf unsere Finca "Vrindavan Jardin Ecologico" mitten im Regenwald am Rio Negro. Nach ein paar entspannten Tagen mit Exkursionen und der indianischen Natursauna Temazcal besuchen wir Misahualli (Stadt der Affen), den Amazonico Nationalpark und die Tropfsteinhöhle "Jumandi".

- Tag 8: - Entspannungsbad im Thermalbad "El Salado"  
- Fahrradtour zu den Wasserfällen "Pailon del Diablo" und "Taravita"  
- Mittagessen und Entspannung auf der Finca "Vrindavan Jardin Ecologico"  
- Temazcal und Lagerfeuer
- Tag 9: - Besuch des Nationalparks Sangay
- Tag 10: - Wanderung durch den Regenwald, der Arjuna-Baum  
- Lagerfeuer

Tag 11: - Abreise von der Finca, weiter zum Wasserfall "Hola Vida" und nach Puyo  
- Exkursion zu den dort ansässigen Ureinwohnern  
- Quartier in Misahualli, der Stadt der Affen, Lagerfeuer

Tag 12: - Abfahrt von Misahualli  
- Motorkanuexpedition, Besuch des Amazoonico Nationalparks

Tag 13: - Abfahrt nach Archidona  
- Besuch der nahe gelegenen Tropfsteinhöhlen Jumandi  
- Weiterfahrt Richtung Otavalo



### City

An den letzten beiden Tagen unserer Ecuador Rundreise besuchen wir den weltberühmten Indianermarkt in Otavalo und die Hauptstadt Quito.

Tag 14: - Shopping auf dem Indianermarkt in Otavalo  
- Abreise nach Quito

Tag 15: - Besuch des Mitte-der-Welt-Museums  
- Rundgang im Botanischen Garten

Tag 16: - Heimreise

Die Unterbringung erfolgt in ortsüblichen Hotels der Mittelklasse bzw. auf unserer wunderschönen ökologischen Farm "Vrindavan Jardin Ecologico" im Regenwald am Rio Negro, in der Nähe von Baños.

Je nach Teilnehmerzahl werden Sie von ein bzw. zwei deutsch sprechenden Reiseleitern begleitet. Sie führen Sie durch alle Stationen der Reise und sind für Sie die Ansprechpartner in allen Fragen vor Ort.

### Termine

9. Mai 2009 bis 26. Mai 2009  
25. Juli 2009 bis 11. August 2009

### Preis

Der Reisepreis für die Rundreise Ecuador "Navel of Life" beträgt 1900 Euro pro Person.  
Zusätzlich berechnen wir 250 Euro für eine Einzelzimmerbuchung.

- alle Transporte innerhalb Ecuadors mit Mietwagen incl. Fahrer, Boot etc.
- Vollpension, erstklassige vegetarische Kost
- Hotels und Unterbringung auf unserer Farm im Regenwald
- kompetente deutschsprachige Reiseleitung
- sämtliche Eintrittsgelder für die in der Reisebeschreibung aufgeführten Sehenswürdigkeiten
- alle Guides
- Natursauna Temazcal
- und vieles mehr

Was nicht im Preis enthalten ist:

- das Flugticket (Wir helfen Ihnen gern, ein günstiges zu finden.)
- Visum und Reiseversicherungen (Wir beraten Sie und helfen Ihnen jedoch gern!)
- persönliche Ausgaben

## Buchung

Eine Buchung erfolgt in zwei Schritten:

1. Füllen Sie bitte das beigefügte Buchungsformular aus und schicken oder faxen Sie es uns unterschrieben zu. Die Faxnummer lautet: +49 (0)30 37306566
2. Zur Komplettierung der Buchung benötigen wir eine Anzahlung von 20% des Reisepreises. Die Bezahlung kann vorgenommen werden durch Banküberweisung auf unser Vereinskonto (die Daten finden Sie auf dem Buchungsformular) oder per Paypal. Wenn Sie per Paypal bezahlen möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Für alle Fragen kontaktieren Sie uns einfach per Email oder rufen Sie uns an unter: **+49 (0)30 37306563**.

Inbound Yoga Club e.V. - Invalidenstr. 145 - 10115 Berlin - Deutschland  
Tel: +49 (0)30 3730 6563 - Fax: +49 (0)30 3730 6566 - [www.inbound-yoga.de](http://www.inbound-yoga.de)

# Reiseanmeldung - Inbound Reisen

Tourname: Rundreise Ecuador „Navel of Life“

Optionen: Einzelzimmer [ ]

Termin:

Bemerkungen:

<b>1. Person</b>	<b>2. Person</b>
Name	Name
Vorname	Vorname
Geboren am	Geboren am
Straße	Straße
PLZ / Ort	PLZ / Ort
Telefon privat	Telefon privat
Tel. dienstl. / Mobil	Tel. dienstl. / Mobil
Fax	Fax
Email	Email
Beruf                      Nationalität	Beruf                      Nationalität
Pass-Nr.	Pass-Nr.
<b>Im Notfall verständigen</b>	<b>Im Notfall verständigen</b>
Name	Name
Adresse	Adresse
Telefon	Telefon
<b>Versicherungsschutz</b>	<b>Versicherungsschutz</b>
Gewünschte Versicherung bitte ankreuzen	Gewünschte Versicherung bitte ankreuzen
[ ] Reiserücktritt / -abbruch	[ ] Reiserücktritt / -abbruch
[ ] Reise-Krankenversicherung	[ ] Reise-Krankenversicherung
[ ] Rundum-Sorglos-Paket	[ ] Rundum-Sorglos-Paket

Ich (Wir) melde(n) mich (uns) hiermit verbindlich für oben genannte Reise an. Über die geltenden Visa- und Impfbestimmungen sowie die Notwendigkeit eines ausreichenden Versicherungsschutzes bin (sind) ich (wir) informiert. Mir (Uns) ist bekannt, dass durch nicht ausreichenden Versicherungsschutz evtl. anfallende Kosten von mir (uns) selbst getragen werden müssen. Ich (Wir) erkenne(n) die Reisebedingungen des Inbound Yoga Club e.V. an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift 1. Person

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift 2. Person

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich für die Verpflichtung aller auf dieser Reiseanmeldung aufgeführten Personen einstehe, falls die Reiseanmeldung nicht von jedem persönlich unterschrieben wurde.

Wie haben Sie uns kennen gelernt?

- [ ] Bekannte oder Freunde                      [ ] Internet                      [ ] Reisebüro oder Yogazentrum  
 [ ] Anzeige in:  
 [ ] Sonstige:

Inbound Yoga Club e.V. - Invalidenstr. 145 - 10115 Berlin  
 Tel.: +49 (0)30 3730 6563 – Fax: +49 (0)30 3730 6566 – Mobil: +49 (0)178 6125150 – www.inbound-yoga.de  
 Registernummer: VR 26298 B, Amtsgericht Berlin Charlottenburg  
 Bankverbindung: KTO 0706580 – BLZ 10070024 – Deutsche Bank  
 IBAN: DE45100700240070658000 – BIC / SWIFT-Code: DEUTDE3333

## **Rundreise Ecuador „Navel of Life“ - Wichtige Hinweise**

Ernährung: Wir bitten Sie im Interesse Ihrer Gesundheit darum, nur vegetarische Kost zu sich zu nehmen und die Sicherheitshinweise des Tropeninstitutes zu beachten. ([www.tropenmedicus.de](http://www.tropenmedicus.de))

Gesundheit: Die aktuellen gesundheitspolizeilichen Vorschriften finden Sie auf der Seite des Tropeninstituts. ([www.tropenmedicus.de](http://www.tropenmedicus.de))

Visa: Für Ecuador ist für Deutsche keine gesonderte Beantragung eines Visums erforderlich. Angehörige anderer Nationalitäten wenden sich bitte an die Botschaft Ecuadors oder an Behörden in ihrem Heimatland.

Devisen: In Ecuador ist die Währung US-Dollar. Bitte beachten Sie die Ein- und Ausfuhrbedingungen für Bargeld!

Versicherungen: Wir empfehlen Ihnen, die üblichen Versicherungen abzuschließen. Dazu gehören Krankenversicherung und Unfallversicherung für das Ausland. Ebenso empfehlen wir eine Reiseversicherung abzuschließen. Falls Sie Hilfe benötigen, sprechen Sie uns bitte rechtzeitig an.

## **Reisebedingungen**

a) Wir haben einen Zeitplan für diese Reise aufgestellt. Sie sind verpflichtet, diesem nachzukommen, um den ungestörten Ablauf der Reise zu gewährleisten. Sollten sich Probleme ergeben, sprechen Sie Ihren Reiseleiter bitte umgehend an.

b) Ecuador ist ein Land mit einer anderen Kultur und wir werden u.a. Dörfer von Ureinwohnern besuchen. Wir bitten Sie in Ihrem Interesse, die von uns vor der Reise bekannt gegebenen Verhaltensregeln unbedingt zu befolgen!

c) Die Reise findet statt, wenn mindestens fünf Teilnehmer bis 61 Tage vor dem Abflugdatum gebucht haben. Andernfalls erhalten die Interessenten Ihr bereits eingezahltes Geld vollständig zurück.

---

Sollten Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns einfach.

Ihr Team vom Inbound Yoga Club e.V.