

India tour „Roots of Yoga“

Durante el Tour de 13 días, usted viaja por los sitios mas místicos y sagrados de la tierra, lugares encantadores, desiertos y montañas que esconden mágicos castillos, paisajes y templos llenos de historia. La India es uno de los lugares mas anhelados por muchos viajeros.



Delhi

Delhi es la Capital de India, una de las ciudades mas antiguas del mundo, fue fundada hace miles de años por los poderosos Pandavas, hijos del rey Pandu. Delhi era llamada en ese tiempo "Indraprastha". El Maha Bharata, el libro donde se narra el desarrollo de la batalla de Kurukshetra, hace mención de esta ciudad.



Rishikesh & Haridwar

Estas dos ciudades se encuentran situadas al pie de los Himalayas y en la riberas del río Ganges, rodeadas de una naturaleza fresca y exótica, antiguos templos, ashramas y centros de yoga. Rishikesh es un sitio de peregrinación, que está estrechamente relacionado con el Ramayana. Se dice que la meditación en este lugar conduce a la liberación del ciclo de nacimiento y muerte.



Jaipur & Agra

Esta etapa del tour es una de las mas emocionantes para los viajeros pues vamos a visitar entre otros el gran famoso monumento Taj Mahal, situado en Agra, el cual es hoy la primera de las 7 maravillas del mundo. Jaipur la ciudad rosada, es la capital del estado federal de Rajasthan. Una ciudad folclórica y pintoresca, llena de elefantes, camellos, la típica India que uno espera, templos y palacios históricos, Jaipur es también conocida como la ciudad rosada, pues aún se conservan algunas casas pintadas con el tradicional color rosado. En Rajasthan el color rosado significa hospitalidad.



Vrindavan

Durante estos días nos concentramos en nuestro propio monasterio ashrama situado en Vrindavana llamado Vrinda Kunja Ashrama. La visita a Vrindavana es uno de los pasos mas importantes dentro del tour, pues serán días de meditación con mantras al ritmo de bhajans y kirtans, viviendo las raíces del yoga. Este lugar está lleno de mucho amor y espiritualidad, compartiendo con los niños, los monos, las vacas. Vrindavana es el viaje a través del tiempo, es como ir cinco mil años atrás para ver con nuestros propios ojos la historia de la humanidad que aún se conserva en este lugar.

Pernoctaremos en hoteles que reflejan la cultura única y el encanto especial de este país. Y en la ciudad de Vrindavana dormiremos en nuestro propio ashrama (monasterio) ecológico llamado "VRINDA KUNJA", es un templo muy antiguo construido en piedra roja arenisca, hace mas de 200 años, el Vrinda Kunja tiene una historia y atmósfera notable.

Según el número de viajeros en el grupo usted estará bajo el cuidado de uno o dos guías turísticos de habla española. Ellas han estudiado yoga y filosofía védica durante muchos años. De esta manera usted conocerá con una perspicacia profunda el fondo del pensamiento y espiritualidad hindú por medio de ellos y en su propia lengua. Ellas le guiarán por todos los sitios acorde con el itinerario que aquí le ofrecemos y serán las personas de confianza listas para satisfacer las necesidades que ud requiera.

Plan del Tour

Delhi

- Día 1: - Llegada al Aeropuerto de Delhi, Bienvenida con Guirnaldas. Registro en el Hotel y descanso.
- Salida en la tarde hacia Swami Narayana Akshardham, el monumental Templo hecho de mármol blanco y piedra arenisca, la construcción de este lugar esta hecha siguiendo el tradicional y antiguo arte de tallados del norte de India.
- Día 2: - Salida después de desayuno hacia India Gate (puerta de India), luego vamos a la tumba de Mahatma Gandhi donde también visitaremos la exhibición fotográfica de toda su vida.
- Visita al famoso Lotus Temple conocido como el lugar de congregación de todas las religiones. Almuerzo con delicioso buffet vegetariano.
- Salida hacia la ciudad de Rishikesh.

Rishikesh & Haridwar

- Día 3: - Este día es para disfrutar de la naturaleza y respirar aire puro que viene de los Himalayas. Después de un buen desayuno, tendremos una caminata hacia la montaña contemplando a nuestro lado un increíble panorama por las orillas del Río Ganges. Meditación y pranayamas en la cima de la montaña. Baño en la fresca y cristalina agua de la cascada que cae de la montaña. Refrigerio con Pasabocas. Regreso hacia el hotel, cena y descanso.
- Día 4: - Visita al famoso Swarg Niwas temple, el cual es la meta y el punto de partida para muchos peregrinos que viajan hacia varios lugares sagrados de los Himalayas.
- Después de almuerzo hacemos un recorrido por el Parmarth Niketan Ashram el cual está situado en las orillas del Río Ganges, este Ashrama es el organizador del Ganga Puja todos los días y es muy famoso por celebrar el "Festival de Yoga Internacional" cada año.
- Día 5: - Después de desayuno salimos hacia la ciudad de Haridwar. Registro en el hotel, almuerzo y descanso.
- Visita al templo de Mansa Devi y Chandi Devi.
- Participación en el famoso Ganga Puja en el puerto de Har Ki Pauri Ghat donde miles de personas vienen para ver la ceremonia al Río Ganges.
- Día 6: - Descanso y shopping: Hasta el media día tendremos una pausa y cada uno decide donde quiere ir.
- Almuerzo y salida hacia la ciudad de Jaipur.

Jaipur & Agra

- Día 7: - Llegada a Jaipur en la madrugada. Registro en el Hotel, desayuno y descanso hasta las 12.
- Almuerzo y salida hacia Hawa Mahal el palacio de los vientos, luego vamos a Janta Mantar el Observatorio lugar principalmente visitado por miles de astrólogos del mundo.
- En la noche tendremos noche de India visitando a Choki Dhani Ethno Park donde se presenta el folclor de Rajasthan, danzas, astrología, paseo en elefantes o camellos, y la típica comida rajasthani.
- Día 8: - Paseo hacia Galtaji, una de las colinas que rodea la ciudad de Jaipur. Aquí en este lugar visitaremos el templo de monos y un lindo monasterio de yoga.
- En la tarde vamos a Birla temple. Shopping en los bazares de la ciudad. Visita al templo de Govindaji.
- Día 9: - Este día se celebra el festival de elefantes y dependiendo de la programación de ellos visitaremos otros lugares como Amber Fort y el templo de Ganesh.
- Día 10: - Salida en la mañana hacia Agra en carro privado, disfrutando de la hermosa vista del desierto de Rajasthan.
- Visita a Taj Mahal considerado la primera de las 7 maravillas del mundo.

Vrindavan

Día 11: - Caminata por una de las ciudades mas antigua del mundo, considerada la ciudad de los templos ya que aquí se encuentran mas de 5 mil templos. Vrindavana en la ciudad donde nació Krishna. Visita a los templos más antiguos y participación en la ceremonia de Yamuna Puja.

Día 12: - Este día tendremos una auspiciosa ceremonia de fuego en nuestra propia casa el ashrama de Vrinda Kunja, entrega de los diplomas por la participación en este tour y despedida con un delicioso banquete hindú y tradicionales platos suramericanos.

Día 13+ - Salida hacia Delhi y registro en el Spa Ayurvédico.

14+15: - Estos tres días estaremos internados en esta clínica ayurvédica la cual es un fantástico Spa bajo el cuidado de profesionales ayurvédicos quienes harán una consulta primero que todo para saber el tratamiento que tendremos durante la estadía aquí. Aquí es la oportunidad para las clases de yoga, meditación, masajes, hidroterapia, Shirodhara y muchos mas.

Día 16: - Salida del Spa hacia el aeropuerto internacional. Vuelo de regreso hacia el país de origen.

Fechas:

2 de Marzo a 14 de Marzo 2009

14 de Octubre a 26 de Octubre 2009

Precio:

Por favor contáctanos vía email o telefónica para enviarle el precio total del tour, ya que este depende del país desde el que usted desea viajar.

Reservación:

Solo dos pasos se necesitan para registrarse en el Tour.

- 1: Por favor baje el formulario de reservación. Llénelo y envíanos por fax o email. Número de fax: +49 (0)30 37306566
2. Para confirmar su reservación por favor deposite mínimo el 20% del precio total del tour.

Usted puede pagar de diferentes maneras.

- Consignando directamente a nuestra cuenta de Inbound Yoga Club.
- Paypal: Por favor contáctenos si desea pagar vía Paypal.
- Consulte nuestro agente local autorizado de cada país las formas de pago que ellos manejan y exija recibo sellado por "Inbound Yoga Club" al efectuar cualquier pago.

Los detalles de la cuenta como número y otros los encuentra en el formulario de reservación.

Reserva y Compra – Inbound Tours

Nombre del Tour: India tour “Roots of Yoga”

Opciones: Habitación privada [] 3 días de Spa []

Fecha:

Comentarios:

Primera Persona	Secunda Persona
Apellido(s)	Apellido(s)
Nombre	Nombre
Fecha de nacimiento	Fecha de nacimiento
Nacionalidad	Nacionalidad:
Profesión	Profesión
Dirección	Dirección
Cod Postal / Ciudad	Cod Postal / Ciudad
Telefono Fijo	Telefono Fijo
Mobil	Mobil
Fax	Fax
Email	Email
Pasaporte No.	Pasaporte No.
En caso de Emergencia contactar a: Nombre Dirección Telefono	En Caso de emergencia contactar a: Nombre Dirección Telefono

Por medio de este contrato declaro que compro el Tour arriba mencionado. Que estoy informado sobre los requisitos de salida y entrada en los países de origen, destino y tránsito (pasaporte vigente, visado, vacunas) que fueran requeridas, así como la necesidad de un "seguro de viajes". Sé y estoy de acuerdo que en el caso de no adquirir un "seguro de viajes", tendré que asumir todos los gastos eventualmente correspondientes al caso. Acepto los términos y condiciones de Inbound Yoga Club e. V.

Ciudad, Fecha, Firma Primera Persona

Ciudad, Fecha, Firma Secunda Persona

Yo declaro a través de mi firma que respondo por aquellos citados en este formulario que no han firmado personalmente, conociendo plenamente todos los compromisos anteriormente mencionados. En el caso que este contrato no sea firmado por la segunda persona.

Como consiguió nuestro contrato ?

[] amigos o colegas

[] internet

[] Agencia de Turismo o centro de yoga

[] Publicidad en:

[] otras:

Inbound Yoga Club e.V. - Hussitenstr. 68 - 13355 Berlin - Alemania
 Phone: +49 (0)30 3730 6563 – Fax: +49 (0)30 3730 6566 – Mobile: +49 (0)178 6125150 – www.inbound-yoga.de
 Registration number: VR 26298 B, Amtsgericht Berlin Charlottenburg
 IBAN: DE45100700240070658000 – BIC / SWIFT-Code: DEUTDE33HAN – Deutsche Bank Alemania

Excursión a India "Roots of Yoga" - Condiciones del Viaje.

1. Precios y Servicios.
2. Vuelos
3. Acomodación
4. Alimentación
5. Transportación
6. Recomendaciones importantes.

1. Para saber sobre los precios del tour por favor contáctenos vía telefónica o email desde nuestra página principal o contacte nuestro agente de viajes autorizado. Revise en la sección "nosotros" de la página principal para comprobar quien es nuestro agente local.

2. Para los vuelos desde Alemania normalmente viajamos con British Airways, KLM o Luftansa. Si usted viaja desde otro país o desea viajar con una aerolínea diferente por favor háganoslo saber, porque dependiendo de la fecha del Tour que usted escoja y el país de salida usaremos la aerolínea apropiada.

3. La acomodación en India será así:

- Habitación doble o máximo triple dependiendo de la cantidad de personas.
- En los ashrama como "Vrindakunja" en Vrindavana tendremos habitaciones con un estilo natural y original muy típico de la región.

4.: Alimentación Vegetariana de primera clase: Desayuno, Almuerzo y Cena. Pasabocas en algunos casos que sea requerido.

5. Transporte: Dependiendo de la necesidad usaremos: Carros privados, Tren de primera clase, riksha y botes.

6. Consejos Importantes.

- Alimentación y Salud: Para que pueda disfrutar del Tour en India lo más saludable posible, nosotros le sugerimos tomar alimentos vegetarianos únicamente. Visite la oficina de turismo gubernamental de su país y tenga en cuenta los consejos o sugerencias acerca de vacunas o alimentos que debería o no consumir en los países que piensa visitar.

- Visas: Para India se requiere Visa de Turismo. Para conseguir esta visa diríjase a la embajada de India de su país o visite la página web que tiene cada consulado. Por favor tenga en cuenta que para aplicar por una Visa algunas veces se necesita mas de un mes para recibirla. Nosotros no nos hacemos responsable por ningún problema debido a retrasos en el proceso.

- Dinero: Usted no está permitido en importar o exportar Rupias de India (Moneda local).

- Seguro de Viaje: Para viajar en las excursiones de Inbound Yoga Club, es una obligación traer vigente su seguro de viajes incluyendo seguro de salud o de accidente. Por otro lado recomendamos comprar el seguro de cancelación del Tour o del tiquete aéreo.

Instrucciones Generales:

a) Usted está obligado a seguir el horario que muy cuidadosamente hemos diseñado para la excursión. Cualquier problema por favor comuníquelo a nuestros guías lo más pronto posible.

b) Visitaremos muchos lugares sagrados, nosotros pedimos muy respetuosamente por favor estar atento a las reglas de comportamiento, las cuales le haremos conocer antes de empezar la excursión.

c) Para realizar la excursión debe haber mínimo 5 personas en el grupo. Si la excursión no se puede realizar debido a que no se alcanzó a completar el grupo en la máxima fecha estipulada, le regresaremos todo el dinero que halla pagado.

Tiene Preguntas ? Contáctanos vía email o telefónica.

Equipo de Inbound Yoga Club e.V.